



PUSH UP

Lo sforzo atletico e il recupero

La **CREATINA** è un composto intermedio del metabolismo energetico sintetizzata dal fegato ed è l'unico composto ad alta energia in grado di aumentare la concentrazione di Adenosintrifosfato (ATP) nel muscolo. Tutti i tessuti utilizzano l'ATP come fonte energetica del metabolismo di base (respirazione, circolazione sanguigna, digestione, ecc...). Il meccanismo utilizzato per produrre tutto l'ATP necessario già dai primi secondi di sforzo, prevede l'utilizzo della CREATINA (come CREATINAFOSFATO). Il suo utilizzo prevede la trasformazione di ADP in ATP tramite la cessione del gruppo fosfato della CREATINAFOSFATO all'ADP:



Una integrazione alimentare di CREATINA aumenta la sua concentrazione ematica e fornisce al metabolismo una nuova riserva energetica pronta all'uso.

TAURINA (BULL-POWER): Sostanza vitamino-simile presente in natura, sintetizzata a livello epatico e molto concentrata nel muscolo. In medicina sportiva la perdita di taurina durante lo sforzo fisico viene associata al calo delle performance atletiche. La TAURINA influisce direttamente sulla contrattilità muscolare, protegge le fibre muscolari evitando la comparsa di microlesioni e di conseguenza velocizza la fase di recupero. Infine, aumenta l'ossidazione dei grassi durante lo sforzo submassimale.

AMINOACIDI RAMIFICATI BCAA (ISOLEUCINA, LEUCINA, VALINA) Gli aminoacidi ramificati sono tre aminoacidi che devono essere obbligatoriamente introdotti con la dieta poiché l'organismo non è in grado di sintetizzarli autonomamente. Oltre alla ben nota funzione plastica, gli aminoacidi ramificati possono essere utilizzati per produrre energia attraverso la gluconeogenesi. Gli aminoacidi possono infatti essere utilizzati come fonte energetica già dalle prime fasi del lavoro e il loro utilizzo si intensifica nelle fasi successive. Una integrazione di aminoacidi è quindi consigliata nel cavallo atleta che pratica una attività fisica prolungata come l'endurance poiché è proprio questo tipo di sforzo che ne provoca una carenza. Un supplemento di aminoacidi è fondamentale sia nelle fasi di attività durante le quali forniscono energia, sia nella fase di recupero durante le quali riparano le fibre muscolari danneggiate (funzione anticatabolica), favorendo l'accrescimento delle fibre stesse (fase anabolica). Una integrazione di aminoacidi ramificati è quindi fondamentale nel cavallo atleta che necessita di grandi masse muscolari per un lavoro di maggiore potenza e limitato nel tempo.

COMPOSIZIONE

ANALISI CHIMICA

Proteina grezza (di cui Creatina 14%)	54,5 %
Cellulosa grezza	0,2 %
Oli e grassi grezzi	0,1 %
Ceneri grezze	0,5 %
Sodio	0 %

ADDITIVI PER KG

Vitamine, provitamine e sostanze ad effetto analogo chimicamente ben definite

Taurina 140.000 mg

Aminoacidi, loro sali ed analoghi

(3c3.7.1) L-valina 70.000 mg

(3c3.8.1) L-isoleucina 70.000 mg

Aromatizzanti

l-Leucina 140.000 mg

PROPRIETÀ

Favorisce e ottimizza lo sviluppo muscolare. Aumenta l'apporto energetico proprio del muscolo scheletrico. Aumenta la resistenza allo sforzo atletico in fase di allenamento. Riduce i tempi di recupero.

ISTRUZIONI PER UN USO CORRETTO

Cavalli sportivi in allenamento: 2 buste al giorno (1 la mattina e 1 la sera) durante tutto il periodo di allenamento.

CONFEZIONE

Scatola contenente 40 buste da 25 g di polvere solubile